

SELBSTBEHAUPTUNG WORKSHOP

FÜR 3.+ 4. KLASSE:

WORKSHOP FÜR KINDER

INHALTE:

In der Grundschule werden die Kinder zunehmend selbstständiger und meistern Situationen öfter ohne die Unterstützung von Eltern und Erwachsenen.

Der Workshop unterstützt die Kinder dabei, Situationen sicher einzuschätzen und ihre eigenen Grenzen selbstbewusst zu verteidigen.

Spielerisch wird gezeigt, wie unterschiedlich Menschen eigene Grenzen spüren und es deshalb wichtig ist, Grenzüberschreitungen zu kommunizieren und gegenseitig Rücksicht zu nehmen.

In Rollenspielsituationen erlernen Jungen und Mädchen in getrennten Gruppen, Situationen einzuschätzen und sich gegebenenfalls in Sicherheit zu begeben. Frühzeitig angewendete deeskalative Handlungsstrategien und Selbstbehauptungstechniken helfen, die Kinder vor Übergriffen zu schützen.

Der Workshop wird von einem zweiköpfigen gemischtgeschlechtlichen Team durchgeführt und von den Klassenleitungen begleitet.

LEISTUNGEN:

- Vorgespräch mit der Klassenleitung
- Projektleitung durch eine Person aus unserem Team
- Begleitung durch die Klassenleitung
- Der zweitägige Workshop hat einen Umfang von 10 Schulstunden.

ZIEL DES WORKSHOPS:

- Vertrauen in das eigene „Bauchgefühl“ stärken
- Grenzen setzen
- deeskalative Handlungsstrategien kennen lernen