

# SOZIALKOMPETENZEN & BERUFSORIENTIERUNG

## AB 8. KLASSE

STARTCHANCEN PROGRAMM

### INHALTE:

Das Programm kombiniert Sozialkompetenztraining und Berufsorientierung ab Klasse 8 und richtet sich an Schulen mit einem herausfordernden Umfeld.

An fünf Vormittagen werden in jeweils sechs 45-Minuten-Einheiten zentrale Fähigkeiten für den Berufseinstieg und das soziale Miteinander vermittelt.

Im Bereich Sozialkompetenzen lernen die Schüler, Konflikte zu lösen, im Team zu arbeiten und ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken.

Rollenspiele, Gruppenarbeiten und Reflexionseinheiten helfen dabei, Selbstbewusstsein und Empathie aufzubauen – wichtige Voraussetzungen für das spätere Berufsleben.

In kleinen Simulationen präsentieren sich die Jugendlichen in Berufssituationen oder in Bewerbungsgesprächen. Parallel dazu bietet das Programm Einblicke, warum das persönliche Auftreten und zahlreiche Sozialkompetenzen im Berufsleben eine große Bedeutung haben.

Das Programm zielt darauf ab, den Jugendlichen nicht nur berufliche Perspektiven zu eröffnen, sondern auch ihre sozialen Kompetenzen nachhaltig zu stärken und sie zu ermutigen, sich in verschiedenen Praktikas auszuprobieren.

### LEISTUNGEN:

- Vorgespräch mit der Klassenleitung
- Projektleitung durch 1 Skills4Life Coach
- Begleitung durch die Klassenleitung
- Jeweils 6 x 45 min an fünf Vormittagen
- 4 x 45 min Analyse und Fallbesprechungen mit der Klassenleitung

### ZIELE DES WORKSHOPS:

- Stärkung von Teamarbeit, Kommunikationsfähigkeit, Konfliktlösung und Empathie
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Aufbau von Selbstvertrauen und Motivation, um Herausforderungen im Berufsleben selbstständig zu meistern.
- Vermittlung von Fähigkeiten, um persönliche und berufliche Ziele zu definieren und eigenständig darauf hinzuarbeiten.