

## PEER-AUSBILDUNG

### 1 Tag

WORKSHOP FÜR AUSZUBILDENDE & DUAL STUDIERENDE

#### INHALTE:

Ein gelungener Start entscheidet oft über den weiteren Verlauf der Ausbildung. Mit unserem praxisnahen Peer-Training qualifizieren Sie erfahrene Auszubildende zu aktiven Begleiter:innen für Ihre neuen Azubis. Diese sogenannten Peers werden zu Mutmacher:innen, Zuhörer:innen und ersten Ansprechpartner:innen bei Fragen, Unsicherheiten oder Motivationslöchern.

In einem eintägigen Workshop entwickeln 6–10 ältere Auszubildende zentrale Kompetenzen wie aktives Zuhören, konstruktive Gesprächsführung, Umgang mit Konflikten und Regeln sowie die Fähigkeit, andere zu stärken, ohne zu belehren.

Durch Rollenspiele, Gruppengespräche und praktische Übungen wachsen sie in ihre neue Rolle hinein – unterstützt von Trainer:innen, die Erfahrung in der Begleitung junger Menschen mitbringen.

Drei Follow-up-Termine im Abstand von je drei Monaten (online oder in Präsenz) sorgen dafür, dass die Peer-Arbeit reflektiert, weiterentwickelt und gut in den Ausbildungsalltag integriert wird. Dabei stehen echte Fälle, Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung im Mittelpunkt.

So entsteht eine unterstützende Kultur unter Auszubildenden, die nicht nur Neulingen Sicherheit gibt, sondern auch die soziale Kompetenz und Eigenverantwortung Ihrer älteren Azubis nachhaltig stärkt.

#### LEISTUNGEN

- Umfang: 1 Tag (9.00 -16.00Uhr)
- Follow up (online oder in Präsenz): 3x 120min

#### ZIELE DES WORKSHOPS:

- Verantwortung fördern – Ältere Azubis begleiten aktiv.
- Sozialkompetenz stärken – Zuhören, motivieren, unterstützen.
- Motivation sichern – Hilfe bei Krisen & Konflikten
- Kommunikation verbessern – Austausch auf Augenhöhe.
- Ausbildungskultur leben – Miteinander statt nebeneinander.