

REGELAKZEPTANZ

1 Tag

WORKSHOP FÜR AUSZUBILDENDE & DUAL STUDIERENDE

INHALTE:

Im Alltag, sowohl in der Schule als auch im Berufsleben, sind wir ständig mit Regeln konfrontiert. In diesem Workshop erleben die Auszubildenden, dass Regeln nicht nur Einschränkungen sind, sondern auch einen sicheren Rahmen bieten, der hilft, persönliche Ziele zu erreichen und negative Konsequenzen zu vermeiden.

In interaktiven Übungen entdecken die Teilnehmenden, wie Regeln und Vereinbarungen dabei unterstützen, gemeinsame Ziele zu erreichen. Sie entwickeln eigene Spielideen, präsentieren diese und reflektieren anschließend den Umgang mit Regeln und Regelverstößen.

Der Transfer in den Berufsalltag wird durch die Reflexion des eigenen Umgangs mit Regeln und der Bedeutung von Vereinbarungen für die Zusammenarbeit im Team gestärkt.

Zum Abschluss werden persönliche Ziele für die Zukunft formuliert und der Umgang mit Regeln im Berufsleben weiter vertieft.

LEISTUNGEN

- Umfang: 1 Tag (9.00 -16.00Uhr)

ZIELE DES WORKSHOPS:

- Regeln als Unterstützung – Regeln helfen, Ziele zu erreichen.
- Teamarbeit & Kommunikation – Zusammenarbeit bei der Umsetzung von Regeln.
- Verantwortung & Reflexion – Eigenverantwortung für den Umgang mit Regeln entwickeln.